

SalivaChecker®  
サリバチェッカー®  
だ液によるがんリスク検査

検査マニュアル

(検査キット利用版)

ver 1.6

## 1. 検査の流れ

- 1-1. 検査の申し込みから検査結果通知まで
- 1-2. 検査キットの内容
- 1-3. 検査全体の流れ

## 2. 唾液採取

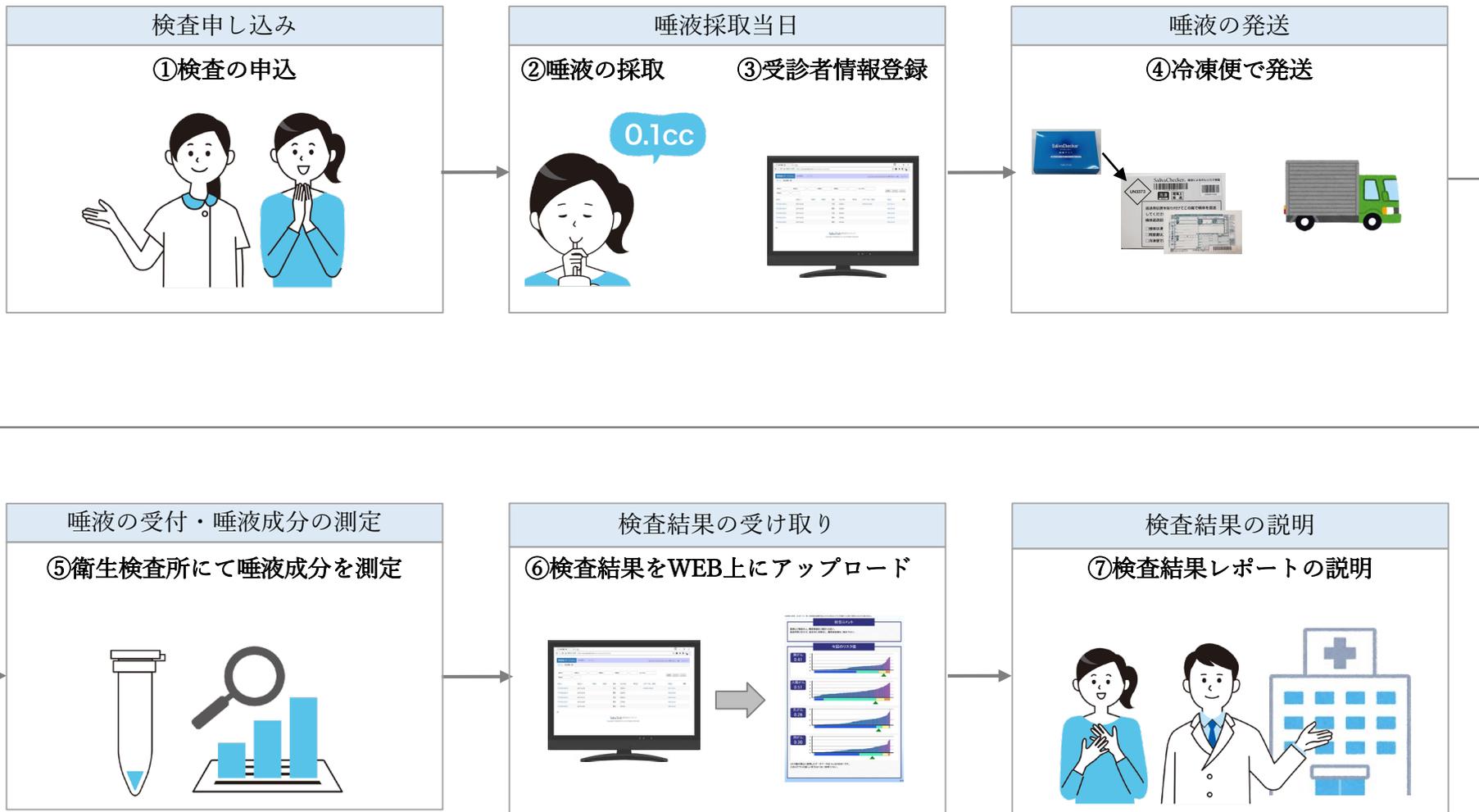
- 2-1. 検査前から唾液採取までの流れ
- 2-2. 唾液採取から保存までの流れ
- 2-3. 理想的な唾液とは
- 2-4. がんリスクが高かったら？ 再提出検査（再検査）申請の手順

## 3. 検体の輸送方法

- 3-1. 唾液の発送準備

## 4. 改訂歴

# 1 - 1 検査の申し込みから検査結果通知まで



# 1 - 2 検査キットの内容

右図のように、白い箱（⑦発送用ボックス）内に①～⑥が入っております。



## 唾液の採取時に使用するもの

### ①インナートレー



中の半透明のトレー内に、保冷剤が入っています。青い箱は発送時に使用しますので保管ください。

### ②採取容器セット



ストロー × 2  
採取容器 × 2

### ③唾液チェックシート



唾液の色調等を確認する際にご利用ください。

### ④検体IDシール



貴院のカルテに貼付する等、控えとしてご利用ください。

## 唾液の発送時に使用するもの

### ⑤ボックス封シール



発送用ボックスを閉じる際にご利用ください。

### ⑥発送用伝票



唾液の発送時に使用します。⑦の箱に貼付し発送してください。

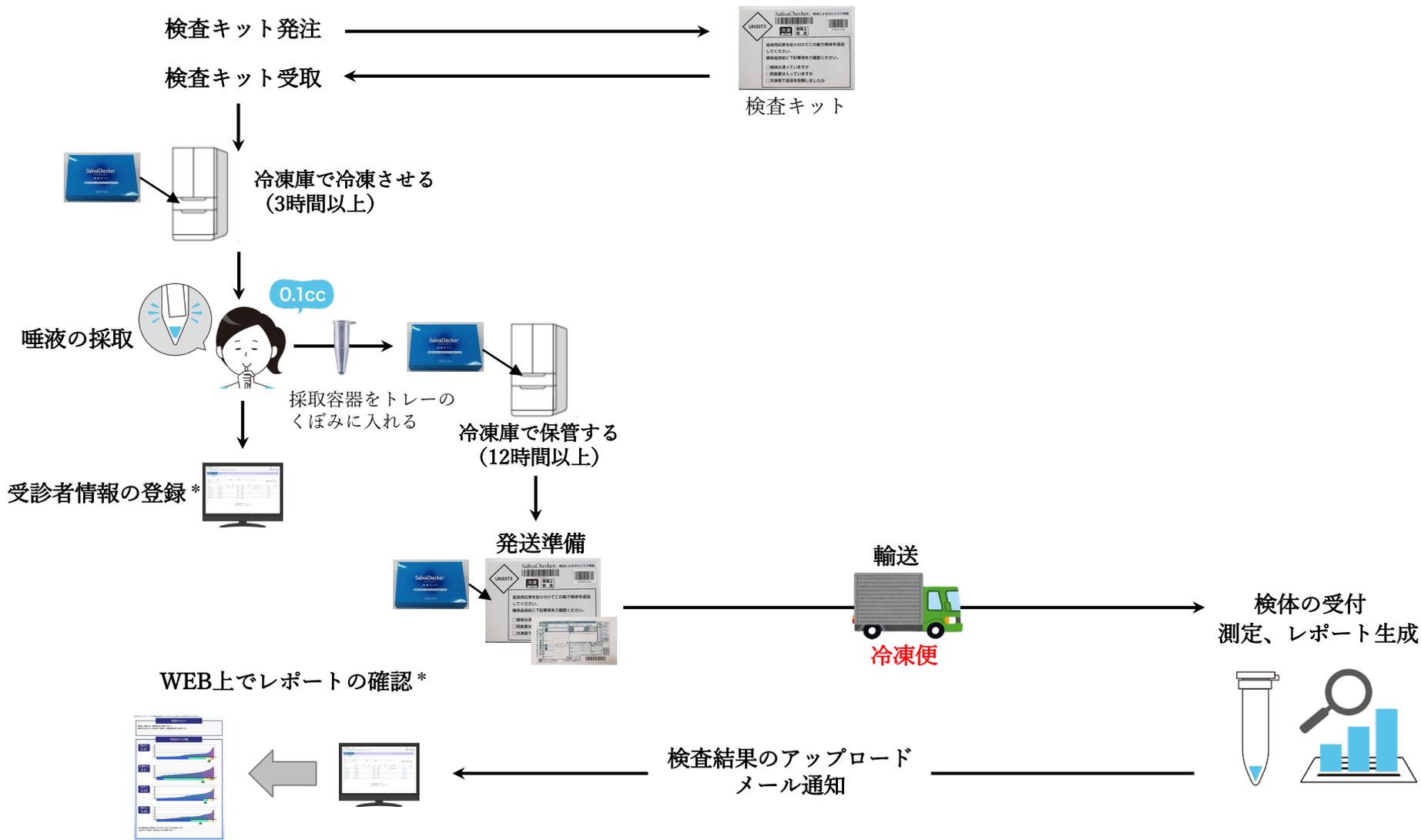
### ⑦発送用ボックス



①～⑥が入っていた箱です。唾液の発送時に使用しますので保管ください。

**【ご注意】** サービス改善のためキット内容は追加・変更となることがあります。

# 1 - 3 検査全体の流れ



\* 詳しくは「WEB操作 詳細マニュアル」をご覧ください。

## 2 - 1 検査前から唾液採取までの流れ

検査2日前～



豆類



ナッツ類



シジミ

を原材料とした



サプリメント  
プロテイン  
健康食品

の摂取をしない。

■以下の食品の過剰摂取は控え、1日あたりの摂取量を守る。



納豆  
50gまで



豆腐  
150gまで



豆類  
50gまで



ナッツ類  
50gまで



シジミ  
約20個まで



醤油・味噌などの調味料  
通常通り摂取OK

※コーヒー、小豆は摂取可能。  
シジミ以外の貝類は摂取可能。

検査前日

夜9時以降<sup>※1</sup>、水以外の飲食をしない。薬を服用しない<sup>※2</sup>。

※1 採取の12時間前を目安とします。 ※2 薬を服用中の方は、事前に医師等にご相談ください。

検査当日

朝食をとらない。薬を服用しない。

×入れ歯安定剤 ×ガム、飴、トローチ

※服用した場合、医師等にお伝えください。

検査1時間前

歯みがきは採取1時間前までに済ませる。

×激しい運動 ×喫煙 ×出血をとまなうような口腔内の手入れ（歯ブラシ、歯間ブラシ、爪楊枝など）  
×うがい薬

検査直前

採取15分程前にコップ半分（100mL）程度の水を飲む。

※他の検査で水分を摂取できない場合は軽く口をゆすぐ。 ※口紅、リップクリームは検査前にふきとる。

### その他の注意事項

体調が悪い（風邪、発熱、炎症等）場合は回復されてからの受検をお勧めします。  
妊娠中または授乳中の方、6か月以内に手術を受けた方はリスク評価結果が影響を受ける可能性があります。

## 2 - 2 唾液の採取から保存までの流れ

①



冷凍したインナートレーを箱から取り出し、ふたを開けます。保冷剤は固まらないタイプです。

※青い箱は輸送時に使用しますので捨てないでください。

②



採取容器とストローを1本ずつ取り出します。ストローを採取容器にさし、インナートレーの穴にしっかりとはめ込んでください。

③



自然に分泌される唾液を口の中に溜めます。

④



口に溜まった唾液を、ストローを通して採取容器へ移します。採取容器は手で持たず、インナートレーの穴に立てて冷やしながらか採取します。

⑤



うまく出せない場合は軽くうがいをし、5分以上あけてから新しい採取容器とストローを使ってもう一度採取を行います。

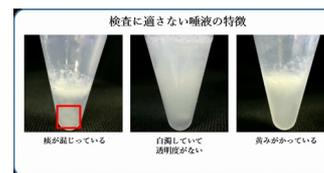
唾液を積極的に出そうとすると、唾液の成分が変わったり歯肉から出血したりすることがあります。唾液がうまく分泌されないときは口を閉じたまましばらく待っててください。

⑥



ストローを抜き、採取容器のキャップを「カチッ」と音がするまでしっかりと閉めてください。※キャップが完全にしまっていないと検査が実施できません。

⑦



検査に適した唾液が採取できているか（唾液チェックシート、「2-3 理想的な唾液とは」参照）確認してください。

※採取し直す場合は、新しい採取容器とストローを使って②からやり直してください。

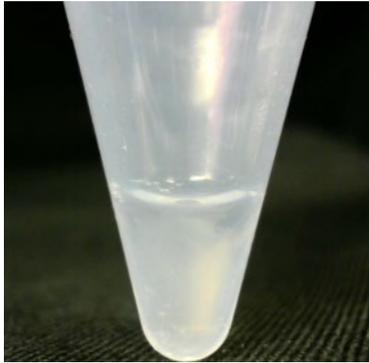
⑧



採取容器をインナートレーのくぼみにはめ込みます。インナートレーを青い箱に入れ、箱ごと冷凍庫で12時間以上冷やしてください。発送時まで必ず冷凍庫で保管してください。

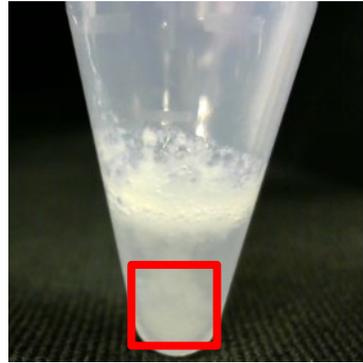
## 2-3 理想的な唾液とは（唾液チェックシートも参照ください。） SalivaTech

### 検査に適した唾液の特徴



- ① 透明度が高い
- ② サラサラしている
- ③ 着色などが無い

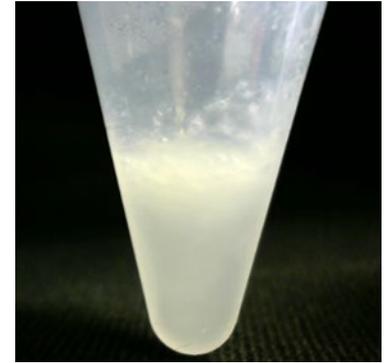
### 検査に適さない唾液の特徴



痰が混じっている



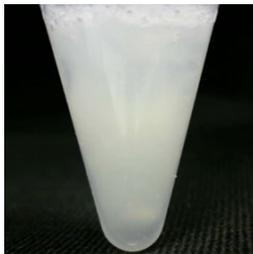
白濁していて  
透明度がない



黄みがかっている

きれいな唾液が採取できなかったら・・・

1回目の採取



(例) 白濁していて  
透明度がない



軽くうがいと口内を  
ゆすいでもらう

5分以上、  
時間をあける



2回目の採取



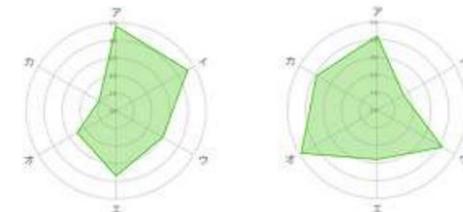
新しい採取容器とストローで  
同じ手順で再度採取を行う

## 2-4 がんリスクが高かったら？

検査結果のがんリスク値が全体的に高い場合、唾液の採取（状態）が悪かった可能性が考えられます。  
このような場合、1回に限り再提出検査（再検査）を無料にて行います。

### 全体的にリスクが高い方のレポートの実例

実際のリスクが低くても測定結果としてリスク値が高く検出されてしまう場合があります。  
がん以外の原因で、リスクが上がってしまう可能性がありますのでレポートで確認してください。



### 全体的にリスクが高い方で考えられる原因



自然に出てくる唾液ではなく無理やり唾液を出した



喫煙やドライマウスで唾液中の水分が少ない



採取容器の蓋が開いたままだったことによる唾液中の物質変化



豆類やナッツ類の過剰摂取

### 再提出検査（再検査）申請の手順

- ①お手元の新しい検査キットをご使用ください。  
※検体IDの管理上、1回目に使用した検査キットの予備チューブは、ご使用にならず廃棄してください。
- ②WEBマニュアルの【⑤再提出検査（再検査）を依頼する】の手順にて再提出検査（再検査）申請を行ってください。  
※新規の登録とは異なりますので、ご注意ください。

## 1. ヤマト運輸様へ集荷依頼

- ◆ ヤマト運輸様に「クール便（冷凍）」の集荷依頼をしてください。  
土、日、祝日に発送していただいても問題ございません。

※唾液が完全に凍結した状態であることをご確認ください。

集荷依頼先  
ヤマト運輸 お客様サービスセンター  
**0120-01-9625** (固定電話)  
受付時間：8:00～21:00 (年中無休)

## 2. 伝票の記入

- ◆ お届け先、が印字された冷凍使用の伝票が入っておりますので、  
発送元欄に**貴院名・住所・電話番号**をご記入ください。

- ◆ お届け希望日、時間帯の指定は不要です。



## 3. ヤマト運輸様へ引き渡し

- ◆ ドライバーが集荷に来たら、青い箱ごと発送用ボックスに入れ、  
シールで封をしてください。
- ◆ 伝票を貼り、「**冷凍便**」であることをドライバーに伝えてください。

※インナートレーは発送の直前に冷凍庫から取り出してください。  
※「発払い」となりますので、ドライバーへ送料をお支払いください。



発送用ボックスには青い箱が  
2個（2人分）入りますので  
送料を抑えることができます。

