

SalivaChecker[®]

サリバチェッカー[®]

だ液によるがんリスク検査

自宅用だ液採取ガイド

目次

- ① 検査キット 内容物 01
- ② だ液採取前の注意事項 02
- ③ だ液の採取手順 03、04
- ④ だ液の返送手順 05

① 検査キット 内容物

白い箱の中には次の採取・発送時に使用するものが入っています。



インナートレイ  <p>※返送時に使用します。捨てないでください。</p>	採取容器セット (チューブ、ストロー各2) 	だ液セルフチェックカード 
封シール 	ヤマト送付状 	検体IDラベルシール 

白い箱は発送時に使用します。捨てないでください!

インナートレイは青い箱ごと、採取の3時間以上前から冷凍庫で冷やしてください。



②だ液採取前の注意事項

検査二日前からの注意事項

以下の食品の過剰摂取は控えてください。 ※1日の摂取量の上限目安

- 豆類・ナッツ類・シジミを原材料とした**サプリメント・健康食品・プロテイン**



サプリメント・健康食品・プロテインの摂取は控えてください。

※豆類・ナッツ類・シジミなどの多量摂取により体液中の一部物質が増加し、検査結果に影響を与えることが分かっています。

- ナッツ類



くるみ
50gまで



アーモンド
50gまで

- 「豆」を主原料とした食品

※しょうゆ、みそなどの調味料は問題ありません



枝豆
50gまで



納豆
1パックまで



豆腐
1/2丁まで

- シジミ



シジミ(可食部)
約20個まで

検査前日の注意事項

前日の夜9時以降、以下の項目を摂取された場合は検査を受けられません。
検査結果に影響を及ぼす可能性がございます。

- 食事



採取の12時間前を目安として、水以外の飲食を控えてください。

- お薬 (アスピリン・メトホルミン)



薬を服用中の方は、事前に医師等にご相談ください。

検査当日・検査時の注意事項

- 午前中に採取してください。



唾液はある程度口の中に溜めてから、自然に垂れてくるものだけをストローを通して採取してください。

検査1時間前

- 歯磨きは1時間前までに済ませてください。



※歯磨き粉・マウスウォッシュの使用は可能ですが、歯肉を傷つけてしまうような強いブラッシングや歯間ブラシ・爪楊枝は控えてください。

検査15分前

- 口紅類は検査前に拭き取ってください。



口紅・リップクリーム

- 以下のものの摂取や使用は控えてください。



ガム



あめ



トローチ



入れ歯安定剤



お薬
(アスピリン・メトホルミン)

- 以下のものの摂取、使用や行動は控えてください。



うがい薬



タバコ



電子タバコ



激しい運動

- コップ半分程度の水(約100mL)を飲む。または軽く口をゆすぐ。



③ だ液の採取手順

1. 冷凍庫からインナートレイを取り出し、フタを開けてください。



青い箱は返送時に使用します。捨てないでください!

2. 採取容器にご自身の氏名が記載されていることをご確認ください。



3. 採取容器をインナートレイの穴にはめ、ストローを挿入してください。



4. キットに封入されている「だ液セルフチェックカード」を眺めながら、自然に分泌されるだ液を口の中に溜めます。レモンや梅、ポン酢等の香りを嗅ぐのも効果的です。冷やしながらストローを軽く振ってだ液を採取容器に落としてください。規定線までだ液を入れてください。



③ だ液の採取手順

5. ストローを抜いて、インナートレイから採取容器を取り出し、キャップを「カチッ」と音がするまでしっかりと閉めてください。
※使用したストローは捨ててください。



6. だ液セルフチェックカードを使用し、だ液の色調を確認してください。
※検査に適さないだ液であった場合は、新しいストロー、採取容器で再度採取してください。



7. 採取容器をインナートレイのくぼみにはめ込み、フタを閉め青い箱に戻してください。



8. 冷凍庫でだ液が凍るまで冷やしてください(12時間以上で完全に凍ります)。返送時まで冷凍庫で保管してください。



④ だ液の返送手順

1. だ液が完全に凍ったら集荷を依頼してください。



集荷依頼先: ヤマト運輸コールセンター 固定電話: 0120-01-9625

詳しくはこちらへ

<https://www.kuronekoyamato.co.jp/ytc/contact/>



必ず**冷凍便**を指定してください!

2. 発送直前に冷凍庫から青い箱を取り出し、白い外箱に入れてください。フタを閉め、封シールを貼り、送付状の発送元が検査の申し込みをした医療機関名になっていることを確認し、指定の枠内に貼ってください。



白い外箱には青い箱が2個(2人分)入りますので送料を抑えることができます。

<発送時の注意>

■ **コンビニエンスストアからの発送は不可**です(冷凍便に対応していません)。集荷を依頼するか、最寄りの営業所へ持ち込んでください。

※手順通りに作業いただいた場合、30分程度は冷凍状態を保つことができます。

KPL^ラQb^ボ

■ご不明な点やご質問がございましたら、下記の医療機関へお問い合わせください。

医療機関

【販売元】

カイゲンファーマ株式会社

大阪市中央区道修町二丁目5番14号

お客様相談室 **0120-996-699**

受付時間 9:00~17:00 (土曜・日曜・祝日を除く)