

# サリバチェッカー®を希望される方へ

- ドライマウスや唾液の出にくい方は事前に検査担当者にお伝えください。
- 薬を服用されている方は事前に主治医にご相談ください。
- 風邪や発熱など体調がすぐれない場合は、回復してから受けて頂くことをお勧めします。

## 検査二日前からの注意事項

以下の食品の過剰摂取は控えてください。 ※1日の摂取量の上限目安

- 豆類・ナッツ類・シジミを原材料としたサプリメント・健康食品・プロテイン



サプリメント・健康食品・プロテインの摂取は控えてください。

※豆類・ナッツ類・シジミなどの多量摂取により体液中の一部物質が増加し、検査結果に影響を与えることが分かっています。

- ナッツ類



くるみ  
50gまで



アーモンド  
50gまで

- 「豆」を主原料とした食品

※しょうゆ、みそなどの調味料は問題ありません



枝豆  
50gまで



納豆  
1パックまで



豆腐  
1/2丁まで

- シジミ



シジミ(可食部)  
約20個まで

## 検査前日の注意事項

前日の夜9時以降、以下の項目を摂取された場合は検査を受けられません。  
検査結果に影響を及ぼす可能性がございます。

- 食事



採取の12時間前を目安として、水以外の飲食を控えてください。

- お薬(アスピリン・メトホルミン)



薬を服用中の方は、事前に医師等にご相談ください。

## 検査当日・検査時の注意事項

- 午前中に採取してください。



唾液はある程度口の中に溜めてから、自然に垂れてくるものだけをストローを通して採取してください。

### 検査1時間前

- 歯磨きは1時間前までに済ませてください。



※歯磨き粉・マウスウォッシュの使用は可能ですが、歯肉を傷つけてしまうような強いブラッシングや歯間ブラシ・爪楊枝は控えてください。

### 検査15分前

- 口紅類は検査前に拭き取ってください。



口紅・リップクリーム

- 以下のものの摂取や使用は控えてください。



ガム



あめ



トローチ



入れ歯安定剤



お薬  
(アスピリン・  
メトホルミン)

- 以下のものの摂取、使用や行動は控えてください。



うがい薬



タバコ



電子タバコ



激しい運動



- コップ半分程度の水(約100mL)を飲む。または軽く口をゆすぐ。