

サリバチェッカー®を希望される方へ

- ドライマウスや唾液の出にくい方には、以下の【注意事項】をご確認のうえ、飲水やうがい等をお勧めしてください。
- 風邪や発熱など体調がすぐれない方には、回復後に改めて受けていただくようご案内ください。
- 薬を服用されている方には、以下の【注意事項】をご確認のうえ、検査の実施をご検討ください。

検査二日前からの注意事項

以下の食品の過剰摂取は控えてください。 ※1日の摂取量の上限目安

□ 豆類やナッツ類、シジミを原材料としたサプリメントや健康食品



(サプリメント・健康食品)
摂取は控えてください

※豆類・ナッツ類・シジミなどの多量摂取により体液中の一部物質が増加し、検査結果に影響を与えることが分かっています。

□ ナッツ類



くるみ
50gまで



アーモンド
50gまで

□ 「豆」を主原料とした料理

※しょうゆ、みそなどの調味料は問題ありません



枝豆
50gまで



納豆
1パックまで



豆腐
1/2丁まで

□ シジミ



シジミ(可食部)
50gまで

検査前日の注意事項

前日の夜9時以降、以下の項目を摂取された場合は検査を受診できません
正しい結果が得られない場合がございます。

□ 食事



採取の12時間前を目安として、
水以外の飲食を控えてください。

□ お薬(アスピリン・メトホルミン)



薬を服用中の方は、
事前に医師等にご相談ください。

検査当日・検査時の注意事項

□ 歯磨きは1時間前までに済ませてください。



※歯磨き粉・マウスウォッシュの使用は可能ですが、
但し歯肉を傷つけてしまうような
強いブラッシングや歯間ブラシ・
爪楊枝は控えてください。

□ 以下のものの摂取や使用は控えてください。



ガム



あめ



トローチ



うがい薬



入れ歯安定剤



お薬
(アスピリン・
メトホルミン)

□ 喫煙は控えてください。



タバコ



電子タバコ

□ 口紅類は検査前に拭き取ってください。



口紅・リップクリーム

□ 激しい運動は控えてください。



□ 唾液が出にくい場合



軽く口をゆすぐ



コップ半分の
水(約100ml)を飲む

※検査まで一定の時間(約15分)を空けてください

□ 午前中に採取してください



唾液はある程度口の中に溜めてから、
自然に垂れてくるものだけをストローを通して
採取してください。